# 10-daagse bijscholing De kracht van het coachen op emoties

Heb je het gevoel dat er veel meer valt te doen met het coachen op emoties en wil je meer leren over verdieping aanbrengen in je coachsessies met behulp van emoties?

En je voelt dat je toe bent aan een volgende stap in je coaching?

Volg dan de 10-daagse leergang **De kracht van het coachen op emoties!**

Je ziet inmiddels als coach dat er onder de coachvraag vaak nog een diepere vraag ligt verscholen; je weet hoe je jouw klant kunt meenemen om daar te verkennen wat er is; en je wilt leren hoe je daar dan vervolgens als coach op dat wezenlijke en diepe niveau echt gaat helpen doorvoelen en verwerken! Zodat er ontspanning en ruimte ontstaat en mogelijkheden voor echte persoonlijke groei!

Tijdens deze opleiding leer je:

* Alles over emoties: hoe ze eruitzien, in al hun verschijningsvormen, en hoe je kunt benoemen en inbrengen in de sessie.

Dit zorgt ervoor dat je als coach in no time tot de kern komt. Bovendien leer je je klant zo op zichzelf te reflecteren en hierdoor weer regie te nemen over het eigen leven!

* Je leert te werken met de diverse methodes, waaronder Het Trappenhuis, Werken met de Oer-AU, om in korte tijd echt en diepgaand contact te maken met wat er aandacht vraagt.
* Hoe je bij de laag onder de vraag onder de vraag komt, en dan leer je naadloos schakelen naar het ‘echte verhaal’ dat precies daar en dan verteld wil worden.
* Over het ontstaan van patronen in het leven, de ontwikkeling van kind naar volwassene, je leert herkennen wanneer een Innerlijk Kind-deel getriggerd en aktief is en hoe je daar mee kunt werken zodat er werkelijke heling kan plaatsvinden.

Je leert coachen vanuit het Hier en Nu, met inzetten van stilte en aandacht zodat je klanten ontdekken hoe fijn het is om de tijd, rust en aandacht te krijgen om te mogen zakken vanuit hun hoofd naar hun hart zodat er ook werkelijke aandacht is voor dat wat diep van binnen leeft.

Dit zorgt ervoor dat jij je klant kunt helpen naar een veel beter kontakt met zichzelf en een stap verder in hun leven.

Je bouwt in de loop van de bijscholing een schat aan informatie, tools en methodieken op, om op elk moment en elk niveau met emoties en het lichaam als ingang te kunnen werken.

**Voor wie?**

Wil jij leren hoe je dit prachtige vak van coach tot een geheel nieuw level kan brengen in je eigen praktijk? Wil jij 8 maanden intensief aan jezelf werken en daarna met handvatten en een geheel nieuwe tool box tot je beschikking, om het door te geven? Wil jij leren hoe je kunt zijn met jezelf en met je coachee vanuit een gemak waar je niet meer moe van wordt…

Het is geschikt voor iedereen die vanuit hun vak als coach/begeleider/psycholoog mensen wil begeleiden bij verander/groeiprocessen.

Je hebt een (leefstijl)coachopleiding afgerond, een Mark-opleiding is een pre!

Je hebt Hbo-niveau en beschikt over het vermogen om te reflecteren op je zelf en op wat je aan het doen bent.

**Bereidheid**om je tocht/proces aan te gaanis eigenlijk het belangrijkst!

**Waar?**

De bijscholing vindt plaats in Groningen/Ommen

**Programma en opbouw:**

* **Blok I: Introductie van de 4 leerlijnen:**

Coach: Ken U zelve - Je eigen proces als ingang,

Klant: Wauw, wat een wijs lijf!

Methodiek: Het lichaam als leidraad

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep

* **Blok II: Thema: Weerstand, daar waar je precies moet zijn!**

Coach: De laag onder de vraag…mag ik daar aankomen?

Klant: Weerstand: en Angst: Help mij te durven…!

Methodiek: Herkennen, Verdiepen, Trappenhuis... trapje voor trapje naar beneden

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep

* **Blok III: Werken met Innerlijk Kind-delen**

Coach: Herkennen van je eigen patronen en identificaties

Klant: Als de volwassene samenvalt met een kind-deel.

Methodiek: Doorzien van samenvallen en leren losweken volwassene en kind-deel

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep

* **Blok IV: Thema: Grenzen**

Coach: Eigen socialisatie met grenzen: over mijn JA en mijn NEE

Klant: maar wat als ik nee zeg…. Het herkennen, stellen en bewaken van grenzen

Methodiek: o.a. werken met grenzen, boosheid, zorgen dat je boodschap aankomt bij de ander...

Supervisie/Intervisie: werken aan je visie en sessies voor de groep

**Data:**

* 4 blokken van 2 dagen van 9.30 tot 17.00 uur,

2 terugkom & supervisiedagen aan het einde van het traject, zodat je uitgebreid kunt oefenen met het geleerde in je praktijk en er nazorg is om het geleerde te borgen.

We werken op vrijdag en zaterdag:

Blok 1 : 11 en 12 september 2020, Pro Elan te Ommen

Blok 2 : 30 en 31 oktober 2020 Proton te Groningen

Blok 3 : 11 en 12 december 2020, Proton te Groningen

Blok 4 : 22 en 23 januari 2021, Pro Elan te Ommen

Supervisie-dag 1 : 19 maart 2021, Proton te Groningen

Supervisie-dag 2 : 22 mei 2021, Pro Elan te Ommen met feestelijke afsluiting!

Tussen de blokken in ga je met je intervisiegroep aan de slag met het geleerde.

**Investering:**

Opleidingskosten**: €1500** ex btw.

NB: Dit is een eenmalige opstartprijs!

Het is mogelijk om in termijnen te betalen, je betaalt dan in 5 blokken van €300 of in 10 maandbedragen van €150.

Mocht geld je weerhouden om mee te komen doen, neem dan even contact met me op! Ik wil dit nl graag goed gaan neerzetten en er zijn diverse klussen die waar ik niet zo goed in ben, maar jij misschien wel…

**Aanmelden:**

**Meld je nu aan voor een vrijblijvend intakegesprek!** Dan gaan we samen in gesprek om te kijken of deze leergang op dit moment voor jou de juiste stap is.

**Trainer:**

**Nynke van der Bij** (1965):

Door mijn leergierigheid en durven combineren en spelen met alles wat ik heb ervaren en geleerd, ontstond er geleidelijk aan een geheel nieuwe variant. Ik heb alles ervaren en toegepast in mijn eigen leven en juist daardoor weet ik hoe belangrijk het is om op werkelijk niveau contact te maken *met mezelf, de klant, de pijn en het lichaam*! Er is een veel kortere route naar heling mogelijk door gefocust te werken via de emoties en het lichaam! Verhalen zijn belangrijk om te delen, als er maar echte verbinding mee is. Mijn motto: vertel wat je voelt en voel wat je vertelt.

Ik ben al meer dan 20 jaar werkzaam in mijn eigen praktijk; ik ben een gedegen opgeleide en zeer ervaren therapeut, onder andere in de Gestaltpsycho-therapie, Lichaamsgericht werken, Traumaverwerking & agressie-therapie, EMDR en Non-duale Begeleiding. Ik heb de afgelopen jaren met heel veel plezier coaches in opleiding een eerste kennismaking mogen laten maken met de kracht van het werken met emoties en de taal van het lichaam leren te ontdekken.

**Ervaringen van klanten met mijn manier van werken:**

*\*\*\* Nynke is een heerlijke nuchtere coach die mij binnen no time contact met mijn kern laat maken. Haar eerste vraag zal zijn; “hoe zit je hier” dit doet ze op zo’n manier dat het mij gelijk naar binnen trekt. Ze raakt de juiste snaar, ze nodigt uit en heeft gelijk een prettige toon, sfeer, ik voel me veilig bij haar.*

*\*\*\* Jouw kennis van emoties en patronen en hoe deze in het hier en nu te voelen en te laten zijn, werkt heel bevrijdend en geeft ruimte. Door heel liefdevol samen met mij te kijken naar mijn verdriet en pijn, is het weer gaan stromen in mijn lijf en voel ik me weer als één geheel.*

*\*\*\* Wat het me oplevert om zo gecoacht te worden door Nynke is dat ik écht contact met m’n kern maak en waar het echt om gaat. Alle puzzelstukjes vallen op hun plek, het geeft inzicht waarom ik me voel zoals ik me voel en waar dat vandaan komt en waar ik nog aan kan werken. Het geeft me een gevoel van “het komt goed” en “het is al goed”.*

*Een prachtige en sterke manier van coachen die me heel veel inzicht gegeven heeft waardoor ik me krachtiger voel.*

*\*\*\* Nynke is in mijn ogen een warme, nuchtere en eerlijke vrouw die niet schroomt om eerlijke feedback te geven. (…) Hierbij heb ik gemerkt dat Nynke op een concrete manier diepgang in het gesprek kan brengen. Ze komt snel tot de kern waarbij ze in staat is om de diepe emotie te bereiken. Dit doet ze op een uiterst respectabele manier.*

*Meer reviews op nynkevanderbij.nl*